

## Themenkatalog für die inhaltliche Gestaltung von Elternbildungsangeboten

Claudia Lissewski  
Pädagogische Mitarbeiterin im Projekt "*mobile* Familienbildung"  
Arbeiterwohlfahrt Bundesverband e.V.

Die nachfolgend aufgelisteten Themen können Anregung geben für die Gestaltung von Elternbildungsangeboten, gleichzeitig können sie genutzt werden, um Familien Themen vorzuschlagen und konkrete Interessen und Bedarfe (siehe auch Ideen zur Bedarfserhebung) zu erfragen. Sie können verändert und ergänzt werden.

### Themenbereich 1: Entwicklung des Kindes

#### z.B.:

- "Die spielen ja nur..."
- die Bedeutung des Spiels
- Spielanregungen
- Spiel, Bewegung und Lernentwicklung
- Sprachentwicklung/Sprechen und Lernen
- zweisprachige Erziehung
- "Mit allen Sinnen..."
- Wahrnehmung und Wahrnehmungsstörungen
- "Zappelphilipp und Träumeliese"
- AD(H)S
- "Schulfähig – was heißt denn das?"
- Verkehrserziehung
- "Nein, nein – mein Kind ist in der Trotzphase!"
- "Hilfe, mein Kind ist in der Pubertät!"
- Kinder brauchen Väter

## Themenbereich 2: Gesundheit

### z.B.:

- gesunde Ernährung
- Übergewicht
- Erste Hilfe
- Kinderkrankheiten
- Impfungen
- Vorsorgeuntersuchung
- Zahngesundheit/Zahnpflege

## Themenbereich 3: Erziehungsalltag

### z.B.:

- Kommunikation und Konfliktlösung
- Grenzen setzen
- "Müssen Strafen sein?"
- "Hilf mir, es selbst zu tun"
- Erziehung zur Selbstständigkeit
- "Nicht nur laufen lassen" – zum Umgang mit dem Fernsehen
- Spaß am Lesen
- Medienerziehung
- "Unser/mein Baby ist da!"
- Leben mit Kind
- Gesprächskreise für "neue" Eltern
- Elternkurse z.B.
  - Starke Eltern – Starke Kinder
  - Familienkonferenz nach Thomas Gordon
  - Rendsburger Elternttraining

**Themenbereich 4: Eltern-Kind-Gruppen**

**z.B.:**

- Spiel- und Kontaktgruppen
- turnen und Bewegung
- Ruhe und Entspannung
- Phantasiereisen

**Themenbereich 5: Kreativangebote für Eltern und Kinder**

**z.B.:**

- malen, basteln & Co
- töpfern
- Musik
- Holzwerkstatt
- Spielzeug selbst gemacht

**Themenbereich 6: Freizeitangebote**

**z.B.:**

- Elterncafé/Elternstammtisch
- Naturerlebnistage
- Spieletage
- Bewegungsfeste
- Vorlesestunden
- Familienbildungswochenenden

**Themenbereich 7: Gruppen und/oder Veranstaltungen für bestimmte Eltern**

**z.B.:**

- Was hilft Kindern, wenn sich Eltern trennen?
- Alleinerziehende
- Eltern mit Kindern mit Behinderungen
- Pflege- und Adoptionsfamilien
- "Stief"-Familien

**Themenbereich 8: Recht und Finanzen**

**z.B.:**

- staatliche Hilfen für Familien
- Familienrecht
- Kinderrechte
- "Elternvertreter/-in! – Und nun?"

**Themenbereich 9: Familienunterstützende Angebote**

**z.B.:**

- Babysittervermittlung
- Hausaufgabenhilfe
- Info und Vermittlung zu Familienangeboten

### **Themenbereich 10: Freiwilliges Engagement**

**Ich habe folgende Interessen, Kompetenzen, Hobbys, die ich gerne einbringen würde, z. B.:**

- handwerkliches Geschick
- Organisationstalent
- Computerkenntnisse
- Zeit

### **Themenbereich 11: Organisation**

#### **Orte**

- Ich würde an Veranstaltungen teilnehmen, die in der näheren Umgebung stattfinden.
- Ich würde bei Interesse auch weitere Wege in Kauf nehmen.
- Ich habe kein Interesse.

#### **Zeiten**

Veranstaltungen zu folgenden Zeiten sind für mich am besten:

- in der Woche vormittags
- in der Woche nachmittags
- in der Woche abends
- am Wochenende
- Ich brauche in der Zeit Kinderbetreuung.
- Ich habe keine Zeit.